

فرم ترجمان دانش

مجری: دکتر رقیه خرقانی

عنوان: تأثیر مصاحبه انگیزشی با تأکید بر برخی از اصول حفظالصحه طب ایرانی بر علایم جسمانی و روانی مبتلایان به سندرم پیش از قاعدگی

کد سمات: A-11-980-25

همکاران طرح: رباب ناصری

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه یافته طرح: ۱۴۰۳/۱/۱۸

تعیین گروه مخاطب :

۱. رسانه ها و عموم مردم

۲. متخصصین سلامت

خبر پژوهش:

مصاحبه انگیزشی مبتنی بر اصول حفظالصحه طب ایرانی می‌تواند بر بهبود یا کاهش شدت علائم پیش از قاعدگی مؤثر باشد.

پیام پژوهش:

سندرم پیش از قاعدگی، یکی از شایع‌ترین اختلالات سنین باروری، زندگی زنان را به میزان قابل توجهی مختل نموده و کیفیت زندگی را تحت تأثیر قرار می‌دهد علائم جسمی و روانی سندرم پیش از قاعدگی بر فعالیت روزمره زندگی و روابط فردی و اجتماعی اثرگذار است. با توجه به تأثیر سبک زندگی بر علائم پیش از قاعدگی، در این پژوهش مصاحبه انگیزشی در تلفیق با اصول حفظالصحه طب ایرانی در جهت بهبود علائم پیش از قاعدگی به کار گرفته شده است. مصاحبه انگیزشی بر مبنای مشارکت مراجع و فراخوانی انگیزه درونی فرد شیوه مناسب مشاوره‌ای برای تغییر رفتارهای ناسالم به رفتارهای سالم است. دستورهای کلی روش زندگی صحیح تحت عنوان اصول حفظالصحه یکی از بخش‌های مهم طب ایرانی در حفظ سلامت بدن و قدم اول درمان است. نتایج مطالعه بیانگر بهبود برخی از علائم پیش از قاعدگی و افزایش کیفیت زندگی در بعد جسمی و روانی و کاهش شدت درد قاعدگی پس از انجام مداخله است. یافته‌های به دست آمده فرصتی برای آگاهی متخصصین سلامت به استفاده از شیوه‌های مناسب مشاوره در تغییر رفتارهای ناسالم مراجعین به رفتارهای سلامت و اطلاع عموم جامعه از اصول حفظالصحه طب ایرانی با جایگاه دیرینه فرهنگی است. این شیوه به عنوان یک روش غیر دارویی، در دسترس، مقرون به صرفه و مطابق با تمایل مراجع می‌تواند از کارآمدی مناسب برخوردار باشد.